



MENUS RESTAURANT SCOLAIRE D'AMBILLOU



Légumes provenant d'un producteur local, respectant le cahier des charges de la culture biologique

Mai – Juin 2024 (contrôlés par une diététicienne)

(Sous réserve de modifications ultérieures) - (Repas préparés sur place)

	Semaine du 27 au 31 mai	Semaine du 3 au 7 juin	Semaine du 10 au 14 juin	Semaine du 17 au 21 juin	Du 24 au 28 juin
LUNDI	Salade de pâtes, maïs, thon ----- Sauté de volaille Haricots verts ----- Mimolette Banane	Chou rouge vinaigrette ----- Colin sauce normande Perles de blé ----- Comté Fraises	Taboulé ----- Bœuf aux carottes ----- Saint-Môret Eclair au chocolat	Pavé de Hoki sauce au beurre blanc Quinoa ----- Gruyère Pêche	Melon ----- Sauté de bœuf Ratatouille ----- Cousterson Gâteau à l'ananas
MARDI	Carottes râpées ----- Riz à l'espagnol végétarien ----- Petits suisse Ananas	Mâche & œuf dur ----- Gratin dauphinois ----- Vache qui rit Compote	Salade mozarella ----- Colombo de poisson Purée pommes de terre aux légumes ----- Yaourt aux fruits	Radis & beurre ----- Paupiette de dinde Penné ----- Entremet vanille	Salade ----- Duo de colin et saumon Sauce ciboulette Boulgour ----- Camembert Fraises
JEUDI	Tomate vinaigrette ----- Côte de porc sauce moutarde Flageolets ----- Flan pâtissier	Concombre ciboulette ----- Mijoté de veau Jardinière de légumes, pommes de terre vapeur ----- Crème caramel	Mousse de foie ----- Agneau sauce provençale Haricots beurre ----- Caprice des Dieux Brugnon	Laitue & maïs ----- Quiche aux légumes Et féta ----- Yaourt nature Roulé au chocolat	Tomates basilic au vinaigre balsamique ----- Hachi parmentier végétarien ----- Gouda Mousse au chocolat
VEND.	Scarole & Edam ----- Cabillaud sauce citron Tortis ----- Salade de fruits frais	Pilon de poulet rôti ----- Ratatouille Semoule ----- Rouy Melon	Tomates, olives, sauce crudités ----- Paëlla végétarienne ----- Fromage blanc Au coulis de fraises	Salade de pommes de terre Artichaut et surimi ----- Poisson pané Printanière de légumes ----- Petit Louis Pastèque	Friand au fromage ----- Rôti de dindonneau Petits Pois ----- Nectarine