



MENUS RESTAURANT SCOLAIRE D'AMBILLOU



Légumes provenant d'un producteur local, respectant le cahier des charges de la culture biologique

Septembre / Octobre 2024 (contrôlés par une diététicienne)

(Sous réserve de modifications ultérieures) - (Repas préparés sur place)

	Du 2 au 6 sept.	Du 9 au 13 sept.	Du 16 au 20 sept.	Du 23 au 27 sept	Du 30 sept au 4 oct.
LUNDI	Melon ----- Coquillettes carbonara ----- Yaourt aux fruits	Salade et mimolette ----- Pavé de Hoki sauce citron Boulgour ----- Entremet chocolat noisette	Carottes râpées ----- Rôti de porc au thym Lentilles ----- Fromage blanc	Rillettes de sardines ----- Dinde au curry Perles de blé ----- Saint-Môret Banane	Friand au fromage ----- Semoule ratatouille ----- Kiri Pomme
MARDI	Tomates ----- Haut de cuisse de poulet Petits pois ----- Flamby Madeleine	Taboulé ----- Mijoté de bœuf aux oignons Carottes ----- Saint-Nectaire Pastèque	Chou rouge ----- Dos de Cabillaud Courgettes sauce béchamel ----- Camembert Flan pâtissier	Melon ----- Riz à l'espagnole & légumes ----- Tome de Savoie Beignet aux pommes	Chou-fleur vinaigrette, dés de jambon ----- Merlu sauce hollandaise Farfalles ----- Ile flottante
JEUDI	Mâche, emmental ----- Filet de colin pané Quinoa ----- Fromage de chèvre Pêche	Sauté d'agneau à la provençale Haricots verts ----- Coulommiers Gâteau fleur d'oranger	Concombre ----- Gratin de penne au comté Salade verte ----- Yaourt à la grecque aux fraises	Saucisson à l'ail ----- Sauté de veau Haricots beurre persillés ----- Vache qui rit Raisin blanc	Bœuf bourguignon ----- Purée Crécy ----- Petit Suisse Ananas
VEND.	Courgette râpée et féta ----- Hachis parmentier végétarien, ----- Yaourt au lait entier à la vanille	Betterave rouge ----- Poêlée de blé, poivrons , courgettes , maïs ----- Crème au chocolat	Salade de tomates , thon ----- Steak hâché sauce échalotes Frites ----- Brie Nectarine	Endives mozarella ----- Brandade de morue ----- Comté Prune	Radis & tartine de beurre salé ----- Escalope de poulet Jardinière de légumes ----- Yaourt nature sucré