



MENUS RESTAURANT SCOLAIRE D'AMBILLOU



Légumes provenant d'un producteur local, respectant le cahier des charges de la culture biologique

Octobre / Novembre 2024 (contrôlés par une diététicienne)

(Sous réserve de modifications ultérieures) - (Repas préparés sur place)

	Du 7 au 11 octobre	Du 14 au 18 octobre	Du 4 au 8 novembre	du 12 au 15 novembre	Du 18 au 22 novembre
LUNDI	Perles de blé, thon, maïs, tomates ----- Roti de porc Petit-pois carottes ----- Caprice des Dieux Gaufre chantilly	Mélange de radis roses et radis noirs , beurre ----- Sauté de bœuf Pommes de terre vapeur ----- Yaourt aux fruits	Salade courgette, emmental, lardons ----- Steak haché Pommes de terre rissolées ----- Entremet caramel	FÉRIÉ	Rillettes de sardines ----- Veau au curry Boulgour ----- Comté Orange
MARDI	Betteraves rouges ----- Lasagnes avec viande végétale ----- Compote pomme/abricot	Salade de tomates ----- Quiche potimarron et chèvre ----- Fourme d'Ambert Banane	Tartine de rillettes de poulet ----- Rôti de dindonneau Chou-fleur persillé ----- Saint-Morêt Poire	Salade de blé, concombre, féta ----- Chipolata Brocolis ----- Yaourt nature sucré	Sauté de porc aux oignons Haricots beurre / Flageolets ----- Edam Flamby
JEUDI	Pâté de lapin, cornichon ----- Colombo de poisson, purée de pomme de terre/ courgette ----- Reblochon Raisin	Salade de mâche, marrons, croutons ----- Dos de cabillaud sauce ciboulette, boulgour ----- Camembert Pomme au four	Tomate vinaigrette ----- Pâtes complètes gratinées ----- Tome de Savoie Abricots au sirop	Gratin dauphinois et ses champignons Salade verte ----- Petit Suisse Ananas frais	Salade verte, emmental ----- Poêlée de riz et ses légumes ----- Entremet chocolat
VEND.	Carottes râpées ----- Sauté d'agneau sauce tomate Semoule ----- Saint Nectaire Salade de fruits frais	Concombre vinaigrette ----- Filet de poulet rôti au miel & romarin gratin de patate douce ----- Mousse au chocolat	Betterave crue vinaigrette ----- Poisson pané Haricots verts ----- Semoule à la vanille	Surimi –œuf dur sauce cocktail ----- Pavé de Hoki Ratatouille ----- Flan pâtissier	Filet de merlu Quinoa ----- Cousterson Raisin

