



MENUS RESTAURANT SCOLAIRE D'AMBILLOU



Légumes provenant d'un producteur local, respectant le cahier des charges de la culture biologique

Février – avril 2024 (contrôlés par une diététicienne)
 (Sous réserve de modifications ultérieures) - (Repas préparés sur place)

	Semaine du 19 au 23 février	Semaine du 11 au 15 mars	Semaine du 18 au 22 mars	Semaine du 25 au 29 mars	Semaine du 2 au 5 avril
LUNDI	Pâté de foie ----- Blanquette de veau Haricots verts ----- Yaourt nature	Carottes râpées ----- Sauté de bœuf Riz ----- Fromage blanc et sa cassonade	Chou rouge emmental sauce crudités ----- Chipolata aux herbes Perles de blé ----- Mimolette - Poire	Salade riz / thon ----- Jambon grillé Ratatouille ----- Gouda Flamby	FÉRIÉ
MARDI	Tajine de poulet aux légumes semoule ----- Tome grise Orange	Tomates, ciboulette ----- Pilon de poulet rôti au paprika petits pois ----- Semoule au lait chocolatée	Laitue à l'huile noîtée ----- Hachi parmentier végétal Pommes de terre / butternut ----- Yaourt aux fruits	Taboulé ----- Sauté de dinde au curry Haricots beurre ----- Camembert Pomme	Radis beurre ----- Quiche aux poireaux Et au fromage de chèvre ----- Entremet spéculos
JEUDI	Betterave & Féta ----- Haricots lingots Flageolets, carottes Salade ----- Beignet du carnaval	Mâche, avocat, maïs ----- Farfalle et dés de courgette sauce tomate ----- Crème vanille et sa langue de chat	Concombre à la crème ----- Agneau sauce provençale Boulgour ----- Comté Raisin	Endive & mozzarella au vinaigre balsamique ----- Dos de cabillaud Purée patate douce ----- Flan pâtissier	Courgette vinaigrette ----- Colin sauce citron Tortis ----- Kiri Ile flottante
VEND.	Hoki sauce hollandaise Blé ----- Brie Ananas frais	Friand au fromage ----- Merlu Gratin de brocolis ----- Vache qui rit Mandarine	Salade de pommes de terre Œuf dur à la vinaigrette ----- Rôti de porc au thym Jardinière de légumes ----- Babybel Kiwi	Betterave rouge ----- Paëlla végétarienne ----- Saint-Môret Mousse au chocolat	Rillettes de sardines ----- Bœuf bourguignon Carottes / pommes de terre vapeur ----- Boursin Banane